

A MASSAGEM BIODINÂMICA E SEUS EFEITOS TERAPÊUTICOS

Delfina Pimenta

Psicóloga, Psicomotricista, Psicoterapeuta Corporal, formada pela Escola Francesa de Análise Psico-Orgânica (EFAPO)

Massagem de uma forma geral é uma linguagem não-verbal que transmite uma mensagem através das mãos. A massagem comunica pelo toque, e o toque trabalha pelo tato o contato com o outro. O tato é uma percepção sensorial, e como tal implica um processo de comunicação entre quem faz e quem recebe o toque. "Massagem é uma técnica esquematizada, facilmente reproduzível, centrada no soma enquanto que a noção de toque, sempre presente na massagem, é mais difícil de ser captada objetivamente e nos conduz a levar em conta a psiquê do cliente em relação com o terapeuta" (J. Besson). É dentro dessa abordagem sensível do toque que a Massagem

Biodinâmica se inscreve. Como tal, leva em consideração a qualidade do tocar, o que significa que o conjunto de estratégias que caracteriza a massagem não é suficiente, é preciso certo tipo de intenção presente no ato de tocar, o que vai definir uma certa qualidade de toque. A qualidade do toque na Massagem Biodinâmica é a da sensibilidade, uma linguagem sensorial de contato, e por isso é sutil, não verbal, e representa uma troca de inconscientes, onde o corpo do cliente vai dando sinais, através da linguagem sensorial, pela musculatura, pela energia do corpo. O terapeuta é receptor, e nesta condição abre ampla "escuta" para entender o que o corpo diz. Essa "escuta" está na ordem da linguagem sensorial do terapeuta. Para tanto, o contato se faz com delicadeza, com cuidado, é sensível, sutil, não provocativo. Trata-se de uma massagem de diluição, diferente de um toque mecânico, podendo mobilizar a memória do corpo desde o ambiente intra-uterino.

A Massagem Biodinâmica lida com a unidade psicossomática: afetivo/emocional/psíquico e somático/orgânico/físico. Foca o corpo físico, afetivo e simbólico, ajudando ao cliente na aquisição da consciência de seus processos somáticos. Assim, na condição de receptor o terapeuta desenvolve uma "escuta" no sentido de acolher as expressões do cliente, sejam elas através do corpo ou da palavra.

A Massagem Biodinâmica foi desenvolvida por Gerda Boyesen, psicóloga e fisioterapeuta, com a finalidade terapêutica de "restaurar" o organismo. A "restauração" é a retomada, por parte do organismo, de sua condição natural de "auto-regulação", através do restabelecimento de sua capacidade de se "micro-regular", ou seja, de abrir espaço para escoar cargas que se acumulam decorrentes das atividades do dia-a-dia, e que se traduzem pelas tensões emocionais. Uma vez acumuladas no organismo/psiquê, essas cargas levam o organismo a uma gradativa perda da capacidade natural de "auto-regulação", gerando primeiro o estresse e depois as doenças. A Massagem Biodinâmica abre um campo propício à condição de relaxamento necessária para que essa "restauração" se dê, através da diluição gradativa da carga emocional acumulada, propiciando uma verdadeira "digestão" das tensões emocionais e o restabelecimento do equilíbrio orgânico/emocional/psíquico no cliente.

Bibliografia:

Toque Maternal, Toque Paternal, texto de Jacqueline Besson - psicoterapeuta corporal formadora da Escola de Análise Psico-Orgânica, em Paris.